

Luisa Pinto: Mayo obligación 7

Durante el mes de mayo de 2026 se brindó apoyo a las diferentes actividades asignadas por la administración local, en el marco de las acciones programadas y requeridas por el área de Prensa y Comunicaciones de la Alcaldía Local de San Cristóbal.

En cumplimiento de esta obligación, se atendieron las solicitudes realizadas a través de los canales internos de coordinación del equipo de comunicaciones, participando en las actividades, recorridos, jornadas institucionales y cubrimientos que fueron asignados de acuerdo con la agenda diaria y las necesidades de la Alcaldía Local.

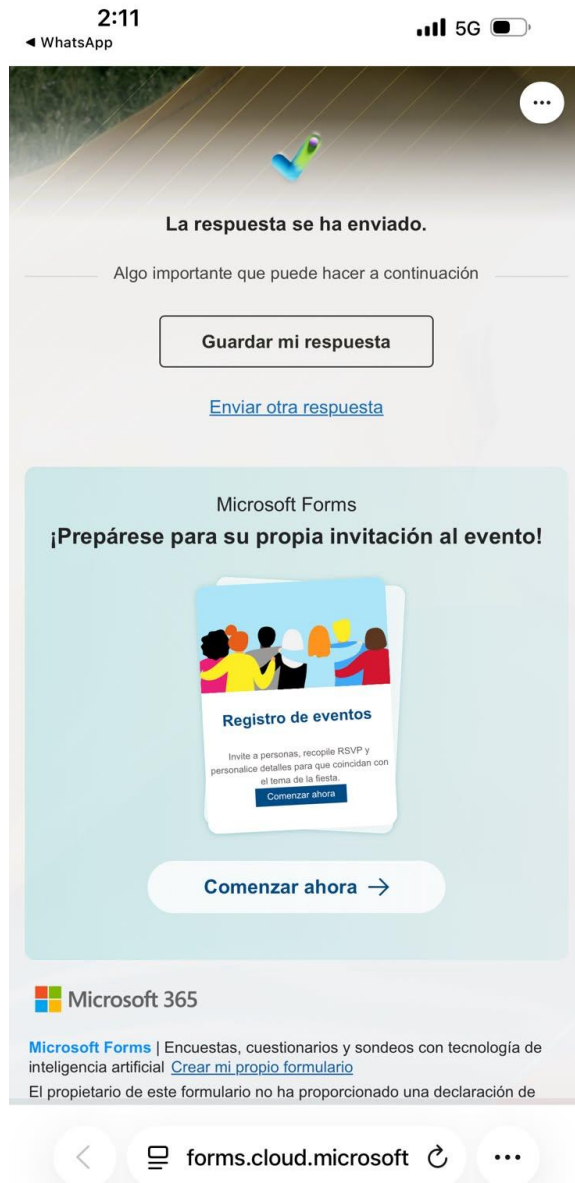
Dentro de las acciones desarrolladas se apoyó la asistencia y acompañamiento a actividades territoriales, salidas pedagógicas, recorridos institucionales, jornadas comunitarias y demás espacios programados por la administración local, con el fin de garantizar el registro, seguimiento y apoyo comunicacional requerido para la divulgación de la gestión institucional.

Asimismo, se realizó acompañamiento en actividades relacionadas con población mayor, recorridos con instituciones educativas, jornadas pedagógicas y acciones de presencia institucional en territorio, atendiendo las indicaciones del equipo de prensa frente a horarios, puntos de encuentro, responsables y necesidades de cubrimiento.

Estas actividades permitieron fortalecer la articulación entre el equipo de comunicaciones y las diferentes áreas de la Alcaldía Local, garantizando la atención oportuna de los requerimientos asignados, así como el apoyo en la generación de insumos comunicacionales tales como registros fotográficos, videos, información base y material para publicaciones en redes sociales y canales institucionales.

De igual manera, se mantuvo disposición para apoyar los cambios, ajustes y solicitudes que surgieron durante la programación de las actividades, dando respuesta a las indicaciones impartidas por la coordinación del equipo y contribuyendo al adecuado desarrollo de las acciones comunicacionales de la Alcaldía Local de San Cristóbal.

Por lo anterior, se da cumplimiento a la obligación específica, toda vez que durante el mes de mayo se prestó apoyo a las actividades asignadas por la administración local y a los requerimientos que surgieron en trámite y apoyo del área de Prensa y Comunicaciones.



Selecciona una de las fechas:

Sesión 1:
miércoles, 27 de mayo

Hora:
2:30 p.m.

Sesión 2:
jueves, 28 de mayo

Hora:
9:30 a.m.

Modalidad:
virtual por Teams

RED DISTRITAL DE
COMUNICACIÓN INTERNA

2:45
Teams 5G

La respuesta se ha enviado.

Algo importante que puede hacer a continuación

Guardar mi respuesta

[Enviar otra respuesta](#)

Microsoft Forms

¡Prepárese para su propia invitación al evento!

Registro de eventos

Invite a personas, recopile RSVP y personalice detalles para que coincidan con el tema de la fiesta.

Comenzar ahora

Comenzar ahora →

Microsoft 365

Microsoft Forms | Encuestas, cuestionarios y sondeos con tecnología de inteligencia artificial [Crear mi propio formulario](#)

El propietario de este formulario no ha proporcionado una declaración de

forms.cloud.microsoft

10:09

ALSC Comunicaciones ALSC 2024
Daniel, Hal, Jaime Alonso ALSC, Jaime...

mar, 5 de may.

Roxana trafic ALSC

Asignaciones 6 de mayo

Mish

Jaime

Hals

Jimmy

Reacción 8am

Actividades:

📌 Mesa local indígena

3pm

Auditorio ALSC

@Mish 🌸 🌿 🌱 ALSC

📌 Cazainfractores

5pm

ALSC

@Luisa Pinto

7:27 p. m.

mié, 6 de may.

Roxana trafic ALSC

Se eliminó este mensaje. 5:28 p. m.

Asignaciones 7 de mayo

Luisa

Mish

Hals

Jaime

Víctor

Jimmy

10:09

ALSC Comunicaciones ALSC 2024
Daniel, Hal, Jaime Alonso ALSC, Jaime...

Asignaciones 7 de mayo

mié, 6 de may.

Luisa

Mish

Hals

Jaime

Víctor

Jimmy

Reacción 8am

Actividades

📌 Mujeres fénix

8am

Auditorio Estación de Policía San Cristóbal

@Mish 🌸 🌿 🌱 ALSC

📌 Grabación video reinado mujer T

11am

ALSC

@Hal Prensa ALSC

📌 Manos que cuidan

6am

ALSC salida a Termales Santa Mónica

@Luisa Pinto

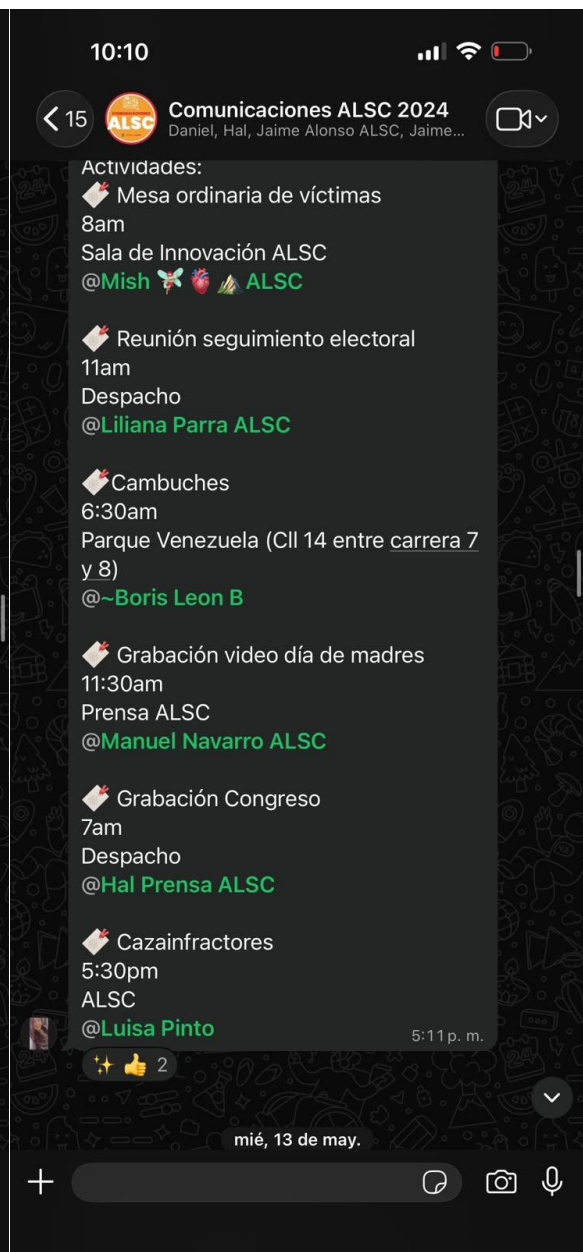
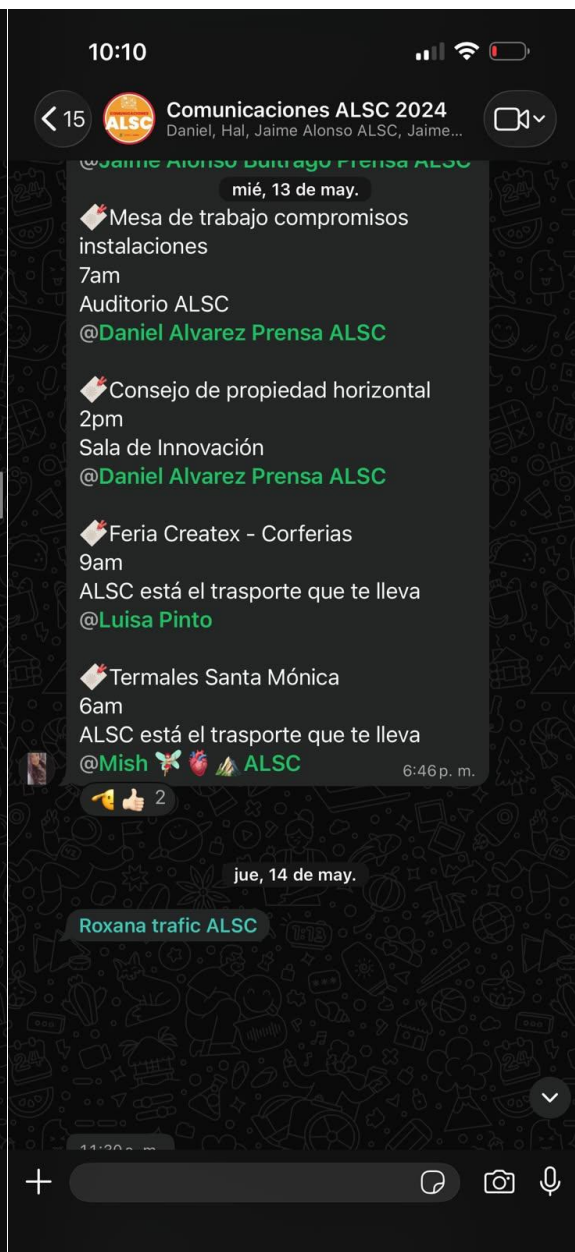
📌 Grabación video cierre Semana de la Juventud

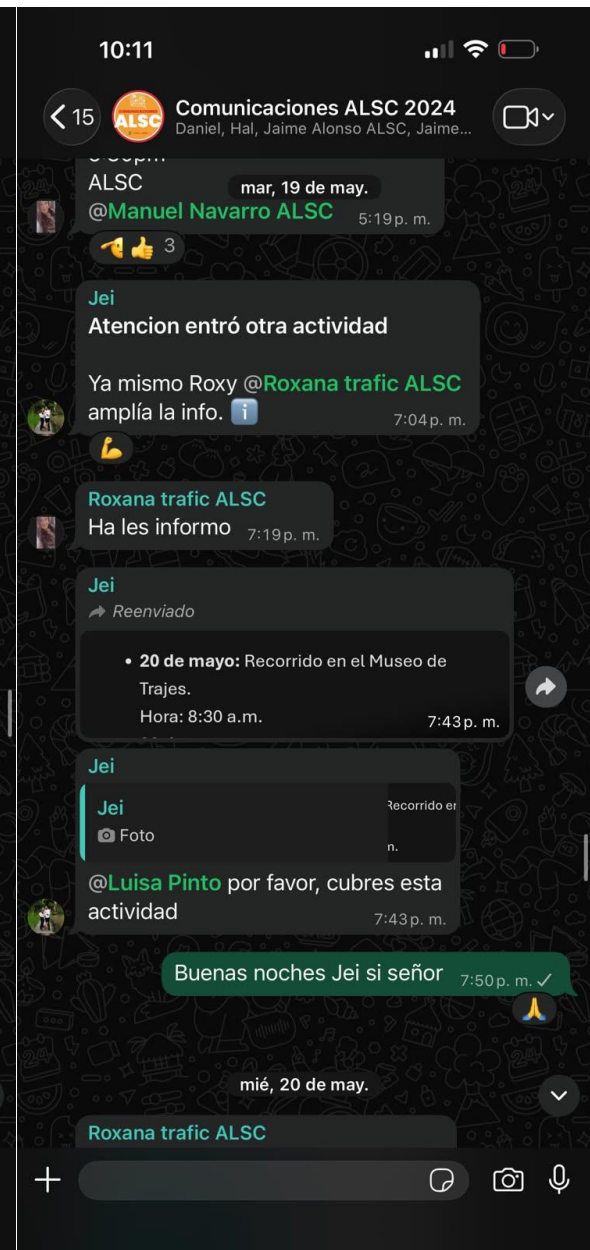
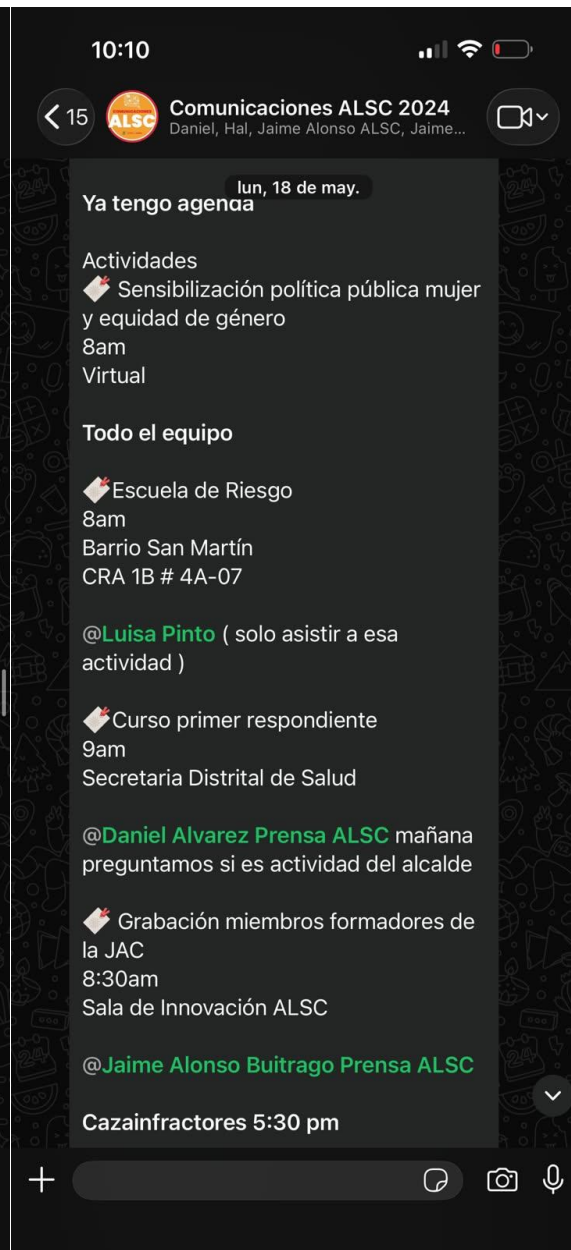
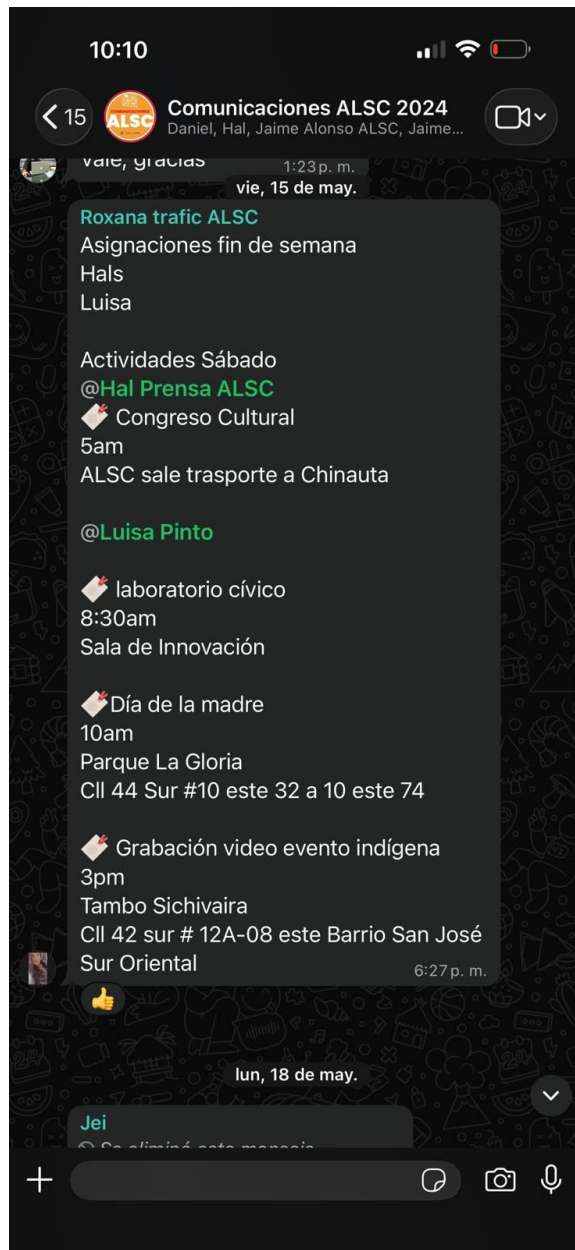
9am

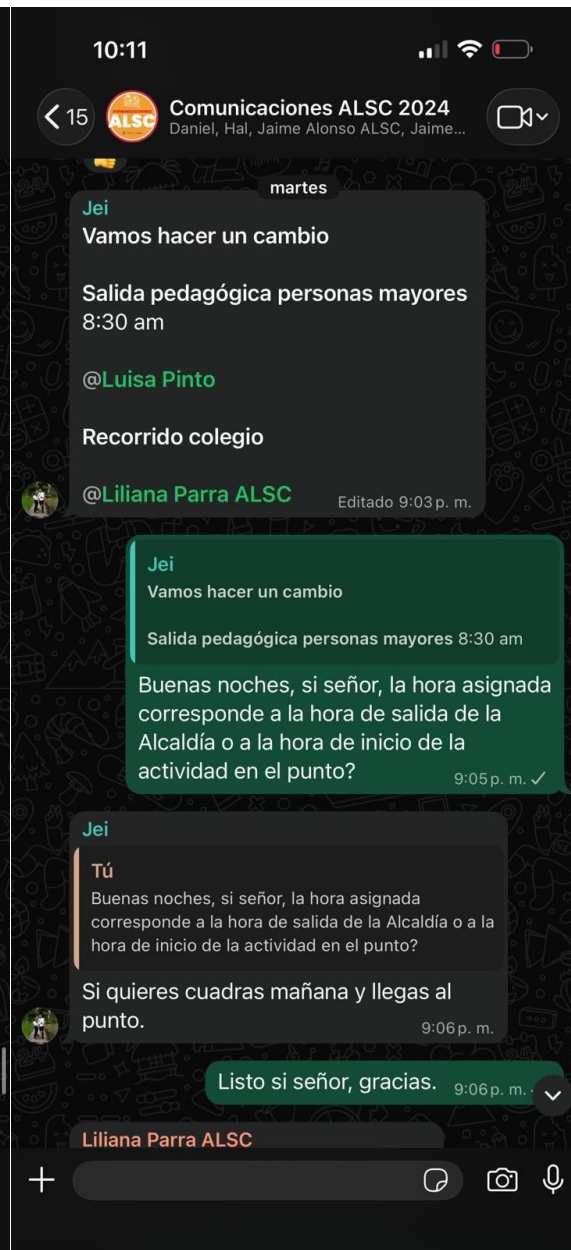
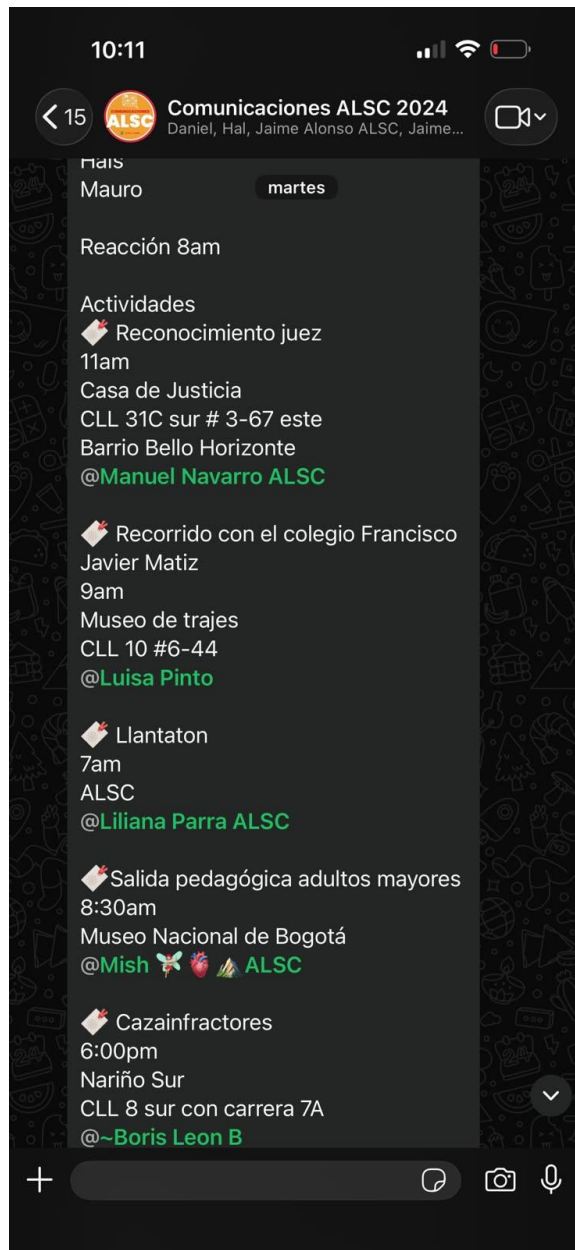
Prensa ALSC

@Jaime Alonso Buitrago Prensa ALSC

📌 Tejiendo Gobernanza







 LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS											
FECHA:		HORA:	LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI		ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	1, 2, 3, 4
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	RECIBIÓ REFRIGERIO		RECIBIÓ ALMUERZO	RECIBIÓ KIT	FIRMA	
						AM	PM				
1	41822491	MARIA NELLY MONSALVE ✓	68	3227046484	marianmonsolve491@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	Maria Nelly Monsalve	
2	1026584884	KATHERINE ANDREA MATEUS HERNÁNDEZ ✓	30	3114612471	kamateush@gmail.com					Katherine Mateus	
3	52163636	ERIKA ASTRID PERDOMO CHINGATE ✓	52	3213399738	NO TIENE	✓	✓	✓	✓	ERIKAM	
4	52030087	LUCY GONZALEZ ROMERO ✓	53	3212552547 - 3222396231	glucy4286@gmail.com						
5	51882726	MARIA DEL SOCORRO HERNANDEZ ✓	57	3144650139	MH4302897@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Maria Del Socorro Hernandez	
6	39620907	RUBITH LEGUIZAMO PEDREÑOS ✓	56	3102834695	RUBITH.LEGUIZAMO@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Rubith Leguizamo	
7	52065535	SANDRA MARITZA LEMUS ✓	53	3138149183	MARITZALEMUS.12@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Sandra Maritza Lemus	
8	52168599	MARIA ANGELICA MORALES CESPEDES ✓	51	3222757060	NO TIENE	✓	✓	✓	✓	Maria Angelica Morales Cespedes	
9	39793888	MARLENE FLOREZ FONSECA ✓	56	3243640946	florezmarlene438@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Marlene Florez Fonseca	
10	51931677	ESPERANZA ORJUELA CASTAÑEDA ✓	57	3234857962	orjuelaesperanza644@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Esperanza Orjuela Castañeda	
11	51942086	ROSALVA LOPEZ AVILA ✓	56	3186906457	rosalvalopez210@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Rosalva Lopez Avila	
12	52059380	DORIS STELLA DIAZ RODRIGUEZ ✓	55	3150663634	dorisdlaz1234@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	Doris Stella Diaz Rodriguez	
13	51978950	GLORIA STELLA VELASCO FORERO ✓	57	3224211916	gloriavelasco266@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Gloria Stella Velasco Forero	
14	20804099	ELSA EDITH GONZALEZ ✓	57	3103047356	edith_gonza429@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Elsa Edith Gonzalez	
15	51640682	BLANCA LILIA GÓMEZ FRESNO ✓	64	3219383296	bliliagomezf@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Blanca Lilia Gomez Fresno	
16	51797684	YASMINE SALAZAR AROS ✓	61	3208675582	yasaros_2212@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	Yasmine Salazar Aros	
17	41758386	FLOR MARINA ROJAS DELGADILLO ✓	67	3118685191	flororjas5912@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Flor Marina Rojas Delgadillo	
18	51749050	DORIS NELCY ROMERO CULMA ✓	62	3136145839	linamorales2008@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Doris Nelcy Romero Culma	
19	51718434	CARMENZA ACOSTA DE LEON ✓	65	3003876952	carmenzaacosta283@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Carmenza Acosta de Leon	
20	51762464	MARIA EUGENIA MORENO VALERO ✓	62	3125346138	morenovaleromariaeugenia@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Maria Eugenia Moreno Valero	
22	53013530	LILIANA GAITAN NEME ✓	55	3207343741	gaitanliliana144@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Liliana Gaitan Neme	
23	51858194	MARLEN CAMARGO VARGAS ✓	59	3112021484	mcamargov@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Marlen Camargo Vargas	
24	40031987	MARIA TRANSITO BAEZ GORDILLO ✓	58	3214632948	baezmaria717@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Maria Transito Baez Gordillo	
25	21013367	CLAUDIA DANIELA HUERTAS CABALLERO ✓	69	3135703419	NO TIENE	✓	✓	✓	✓	Claudia Daniela Huertas Caballero	

ROTOR		LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS										
FECHA:		HORA:	LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI			ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	1, 2, 3, 4
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO		RECIBÍO REFRIGERIO		RECIBÍO ALMUERZO	RECIBÍO KIT	FIRMA	
							AM	PM				
26	35335557	MARIA RUTH TOVAR CAHAYA ✓	69	3227585430	ruththovar345@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Maria Ruth Tovar	
27	52122554	JADCIBE LEON ALVAREZ ✓	54	3197853899	jadcileon72@hotmail.com		✓	✓	✓	✓	Jadcibe Leon	
28	51751576	ESMERALDA SUPELANO MARTINEZ ✓	65	3006083498	supelano52@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Esmeralda Supelano	
29	51779491	LUZ JACQUELINE VILLAMARIN ROMERO ✓	58	3248932790	dianini2@hotmail.com		✓	✓	✓	✓	Luz Jacqueline Villamarin	
30	51733225	ESMERALDA SILVA VILLARRAGA ✓	62	3054523830	esmeralda11026@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Esmeralda Silva Villarraga	
31	1023864373	NIDIA DEL PILAR SERNA NUÑEZ ✓	39	3204405488	pilarserna83@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Nidia del Pilar Serna	
32	1298572	LISBETH MAYERLINGS PEÑA TOVAR ✓	39	3239741103	aneznathalia2@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Lisbeth Mayerlings	
33	51835809	FLOR MYRIAM YEPES ✓	59	3024293126	yepesflormyriam@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Flor Myriam Yepes	
34	53043836	YURI MABEL CASCABITA RODRIGUEZ ✓	42	3118004300	lamonayurimabel@gmail.com						Yuri Mabel Cascabita	
35	51815580	LUZ STELLA RODRIGUEZ CAÑAS ✓	60	3007229412	loestelardriguez@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Luz Stella Rodriguez	
37	51771733	LUZ MERY MENDOZA DUQUE ✓	60	3142658512	dmery2022@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Luz Mery Mendoza	
38	52011570	ROSA ELENA HUERTAS ✓	55	3242471131	azv932433@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Rosa Elena Huertas	
40	52226440	ROCIO YAMILE RODRIGUEZ FORERO ✓	50	3134306190	rociyamilerodriguezforero@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Rocio Yamile Rodriguez	
41	41922013	BETSY HINCAPIÉ ✓	53	3213928279	betsihincapie@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Betsy Hincapié	
42	52551424	ANA LUCILA PAEZ BRAVO ✓	59	3107948736	LBPGONZALEZ@GMAIL.COM		✓	✓	✓	N/A	Ana Lucila Paez	
43	52114239	MARY LUZ ACEVEDO BOLAÑOS ✓	53	3202823157	marybbt44@gmail.com					N/A	Mary Luz Acevedo	
44	41669729	MARIA BEATRIZ SUAREZ MORALES ✓	69	3185063634	betyblue85@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Maria Beatriz Suarez	
45	52293755	SANDRA ESMERALDA VERA BERNAL ✓	50	3115542802	esmeralda1429@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Sandra Esmeralda Vera	
46												
47												
48												

ROTOR		LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS									
FECHA:		HORA:	LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI		ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	5, 6, 7, 8
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	RECIBIÓ REFRIGERIO		RECIBIÓ ALMUERZO	RECIBIÓ KIT	FIRMA	
						AM	PM				
1	521640841	LUZ AZALIA SOSA CARO <i>OK</i>	63	3133191133	azaliasosa679@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
2	51837112	ANA SIXTA OVALLE PRIETO <i>✓</i>	63	3223173701	anaovalle2009@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
3	41746945	NOYRA BEATRIZ NIÑO CARRILLO <i>✓</i>	68	3125812717	noyrabeatriznino@yahoo.es	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
4	41577358	ANA ISABEL OCHOA DE GONZALEZ <i>✓</i>	74	3125335637	NO TIENE	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
5	51784565	ELSA YAQUELINE PEÑA ROJAS <i>✓</i>	61	3196539368	noyrabeatriznino@yahoo.es	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
6	39546949	MARIA JESUS MOSQUERA SANCHEZ <i>✓</i>	67	3044704282	MARI.MOS1958@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
7	52037408	AURORA SANCHEZ TRIANA <i>✓</i>	55	3226100853	NO TIENE	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
8	41700506	LUZ MARINA HINCAPIE DE GARCIA <i>✓</i>	71	3213146799	NO TIENE	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
9	52349852	DIANA PATRICIA RODRIGUEZ NIÑO <i>✓</i>	49	3125052078	jovis-76@hotmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
10	52199859	DIANA PATRICIA RAMÍREZ HACHE <i>✓</i>	46	3104652644 - 3138296058	dramirezhache@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
11	51656192	CLARA EUGENIA SEGURA LEAL <i>✓</i>	65	3168212212	clarasegal@hotmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
12	51785901	CARMEN FLOR GARZON <i>✓</i>	62	3224103773	NO TIENE	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
13	51760327	ERNESTINA BERNAL <i>✓</i>	62	3213402879	ernestinbernal03@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
14	35324537	ANA LEONOR CEDIEL GONZALEZ <i>✓</i>	66	3016017129	CEDIELLEONOR@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
15	41498791	MARIA E GOMEZ <i>✓</i>	75	3142596618	MARIAEGOZ07@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
16	1002308465	YULIETH PAOLA ALEMAN HERNANDEZ <i>✓</i>	37	3229178393	aleylasso0950@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
17	1023860943	ROCIO DEL PILAR LIZARAZO JIMENEZ <i>✓</i>	41	3214964404	rochivyovibray@yahoo.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
18	10233915327	NELLY JOHANA MORALES VANEGAS <i>✓</i>	33	3214983560	nelly22914@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
19	52365132	CLAUDIA JANNETH ORDONEZ CARVAJAL <i>✓</i>	52	3150631311	floresdeencanto31@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
20	52188485	FRANCY YANETH PARRA BUITRAGO <i>✓</i>	51	3214510912 - 3183374209	fraya1974@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
21	52783219	ADRIANA CRISTINA ALBA BECERRA <i>✓</i>	44	3214420626	divinaadris@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
22	1023934111	LEIDY JOHANNA RODRIGUEZ CABALLERO <i>✓</i>	31	3115568771	johanita_25-06@hotmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
23	51909575	AURA MARÍA HERNÁNDEZ MATEUS <i>✓</i>	57	3143127879	kamateush@gmail.com	✓	✓	✓	✓		<i>[Signature]</i>
24	41718941	LUZ MARIANA TORRES GOMEZ <i>✓</i>	68	3193797940	luztorres425@gmail.com						
25	51817917	FABIOLA SAENZ MORA	63	3105762769	marlenisaenzmora@gmail.com					N/A	

		LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS									
FECHA:		HORA:	LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI		ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	5, 6, 7, 8
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	RECIBIÓ REFRIGERIO		RECIBIÓ ALMUERZO	RECIBIÓ KIT	FIRMA	
						AM	PM				
26	51574583	LUZ MIREYA MARTINEZ SABOGAL	65	3134536095	martinezsabogalluzmireya@gmail.com				N/A		
27	52278394	ALEXANDRA ROCIO GUTIERREZ	50	3105868164	lunaalexandra2003@gmail.com				N/A		
28											
29											
30											

RÓTOR		LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS									
FECHA:		HORA:	LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI		ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	9
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	RECIBÍO REFRIGERIO		RECIBÍO ALMUERZO	RECIBÍO KIT	FIRMA	
						AM	PM				
1	52099469	DORIS ANGELICA CORDERO ✓	52	3213610260	angelitomoris2708@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Doris Angelica Cordero	
2	51629474	EDELICINIA BUITRAGO TORRES ✓	64	3163477931	monicabuitrago1@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Edelicia Buitrago Torres	
3	41692837	BLANCA CECILIA BUITRAGO DE CALDERON ✓	68	3132328164	buitrago91@yahoo.com	✓	✓	✓	✓	Blanca Cecilia Buitrago de Calderon	
4	52027410	NUBIA ESPERANZA GUERRERO PARADA ✓	55	3108523869	nubiaprofe@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	Nubia Esperanza Guerrero Parada	
5	1013664493	DAYANA ALEXANDRA FORERO GUTIERREZ ✓	30	3193196806	dayanafg.1204@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Dayana Alexandra Forero Gutierrez	
6	51657062	GLORIA INES MENDEZ ✓	65	3155686565	glorinfo@yahoo.com	✓	✓	✓	✓	Gloria Ines Mendez	
7	51843453	ROSA RIVERA BAUTISTA ✓	59	3214753175	riverarosita01@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Rosa Rivera Bautista	
8	51853667	LUZ ANGELA PINZON ✓	59	3103186774	luzangela julio@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	Luz Angela Pinzon	
9	51759390	MARIA ELENA TORRES FORERO ✓	51	3133712066	daniloc87@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Maria Elena Torres Forero	
10	51647962	MARLENY FAJARDO ✓	63	3125179713 - 3204062187	marleny.fajardo3305@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Marleny Fajardo	
11	41748589	FAIMA ROSA OQUENDO UNOS ✓	68	3125437014	danielaoquendo1931@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Faima Rosa Oquendo Unos	
12	30387060	GEORGINA LOPEZ ✓	49	3202737912	ginitalopez01@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Georgina Lopez	
13	41659427	GLADYS URQUIDO SALCEDO ✓	69	3142002172	gladysurquijosalcedo@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Gladys Urquido Salcedo	
14	51745115	MARÍA LUZ HERNANDEZ DELGADILLO ✓	66	3219959109	MALVA-59@HOTMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Maria Luz Hernandez Delgadillo	
15	398001160	MAYERLY MURCIA, RODRÍGUEZ ✓	55	3222485828	mayerlymurciar@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Mayerly Murcia, Rodriguez	
16	51665627	ANGELA LATORRE ✓	59	3214205008	lаторresangela@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Angela Latorre	
17	51602694	CARMEN TERESA BELTRAN ✓	66	3123546947	JUANCARLOS DOMINGUEZ 3844@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Carmen Teresa Beltran	
18	51919850	MARTHA LUCERO GÓMEZ ✓	58	3137179830 - 3203852653	LUCERITO23GO@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Martha Lucero Gomez	
19	52308018	DIANA VELASCO ✓	50	3214197518	VELACODIANA158@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Diana Velasco	
20	51774757	MARINES MAINE YEPES BORDA ✓	61	3193049479	YEPESMAINE3@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Marines Maine Yepes Borda	
21	52066807	CARMEN LILIA NOCUA ✓	53	3217252477	carmennocua15@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Carmen Lilia Nocua	
22	39722140	FLOR ELVA URA BELTRAN ✓	57	3143727237	Floreiva1968@gmail.com	✓	✓	✓	✓	Flor Elva Ura Beltran	
23	52255506	RUBI YANETH MONTEALEGRE OVIEDO ✓	52	3229454388	JANETHMONTEALEGRE70@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Rubi Yaneth Montealegre Oviedo	
24	39722040	RUTH MIREYA PIRATOVA BELTRAN ✓	58	3118072587	YEYA.PIRATOVA@GMAIL.COM	✓	✓	✓	✓	Ruth Mireya Piratova Beltran	

		LISTADO DE ASISTENCIA Y ENTREGA DE INSUMOS											
FECHA:		HORA:		LUGAR:	TERMALES SANTA MONICA - CHOACHI			ACTIVIDAD:		SALIDA DE RESPIRO		GRUPO	9
No.	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS		EDAD	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO		RECIBIÓ REFRIGERIO AM PM		RECIBIÓ ALMUERZO	RECIBIÓ KIT	FIRMA	
25	51742937	ELIZABETH ESPITIA QUINTERO ✓		62	3125233463	ELIZABETHSOFIA919@GMAIL.COM							
26	51730394	ROSALBA SANABRIA FONSECA ✓		62	3118628632	ROSALBASANABRIA82@GMAIL.COM		✓	✓	✓	✓	Rosalba	
27	51919529	CLARA INES GARZON BONILLA ✓		58	3118661114	CLACLARITA@YAHOO.COM		✓	✓	✓	✓	Clara G.	
28	51792630	MABEL JIMENEZ HERRAN ✓		60	3175448848	MJH120VI@GMAIL.COM		✓	✓	✓	✓	Mabel Jimenez	
29	41548702	GLORIA CARDOZO DE MARTINEZ ✓		74	3008105926	gloritoaexelente131952@gmail.com		✓	✓	✓	✓	Gloria Cardozo	
30	52058967	MARIA LUISA SANABRIA SANABRIA ✓		55	3002673186	MARIALU0@YAHOO.ES		✓	✓	✓	✓	Maria Luisa	
31	52061740	LUZ ANGELA SANABRIA SANABRIA ✓		55	3012853091	ISHOTOKAMI3@GMAIL.COM		✓	✓	✓	✓	Luz Angela	
32	41761802	LUZ MARINA SUAREZ CRUZ ✓		66	3142404336	LUISGERMANGV@YAHOO.ES		✓	✓	✓	✓	Luz Marina	
33	51578883	LEONOR SIERRA BLANCO ✓		66	3112825035	LEITOSIERRABLANCO@GMAIL.COM		✓	✓	✓	✓	Leonora Sierra	
34	51740348	MARIA CARMEN ROSA RODRIGUEZ MUÑOZ ✓		62	3022536477	MACRRM@HOTMAIL.COM		✓	✓	✓	✓	Maria Carmen	
35													
36													
37													
38													
39													
40													

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Proyecto 2802 -Línea Cuidado a Personas Cuidadoras - Estrategia Manos que Cuidan -Contrato 805/2025 Rottor -Salida de Respiro Choachi)

Lugar: Termales Santa Mónica (Choachi-Cundinamarca) .

Fecha: 21 de mayo de 2026

Hora: 7:00 PM- a 8:00 PM

Nombres y perfiles de los profesionales que asisten por parte de Alcaldía.

Jackeline Romero Psicóloga E. Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3124998035.

Daniela Alfonso Guerrero- Psicóloga E. Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3203762251.

Sainz Adolfo Velasquez Jiménez -Administrador Empresa Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3144901106 -

Luisa Pinto Prensa Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3183083048 -

Diana Buitrago Trabajadora Social Operador Rottor -Cel 3223453903.

Maribel Ramos Cubillos Trabajadora Social Operador Rottor -Cel 3144406520.

Cobertura: 25 mujeres

Total, Mujeres participantes =92+6 profesionales(Rottor+ALSC).

Presupuestos participativos-Propuesta 43231 -43239.

Objetivo

Este componente tiene como objetivo brindar herramientas a las participantes para la creación de la red de cuidado de mujeres cuidadoras LBT, en la que, a través de procesos de formación y 1 (una) jornada de respiro, se posibilite el desarrollo de estrategias orientadas al autocuidado y la gestión de su salud física y mental durante el desarrollo de dichas labores, a través de actividades:

Ejecución de actividades en el sitio Salida de respiro a lugar campestre con actividades dirigidas al cuidado de la salud mental y física.

- ✓ Se realizó a las mujeres participantes mindfulness o meditación acuática- La actividad permitió que las participantes experimentaran el agua como un medio de tranquilidad, contención y relajación, facilitando la disminución de tensiones físicas y emocionales. A través de ejercicios pausados y guiados, se incentivó la atención plena en la respiración, en el movimiento del cuerpo y en las sensaciones generadas por el entorno acuático, promoviendo así un espacio seguro de autocuidado, conexión interior y bienestar integral.
- ✓ A las mujeres participantes se les brindó una jornada de bienestar y autocuidado, que incluyó masajes terapéuticos mediante técnicas de relajación muscular, con una duración aproximada de 20 minutos por participante. Los masajes se realizaron con énfasis en zonas de mayor tensión, como cuello, espalda y extremidades, con el propósito de favorecer la relajación física, disminuir el estrés y promover el bienestar corporal.
- ✓ A las mujeres participantes se les entregó un Kit de cuidado(1 monitor de presión arterial, 1 crema lubriderm, 1 crema No. 4, 1 termómetro digital, 1 gel azul todo en una bolsa-ver registro fotográfico).
- ✓ Se realizó con algunas de las mujeres participantes un ritual de introspección, orientado a promover la reflexión personal, el reconocimiento de emociones y la conexión consigo mismas. Este espacio permitió generar un momento de pausa, tranquilidad y autocuidado, favoreciendo la expresión emocional, el fortalecimiento interior y la toma de conciencia sobre sus experiencias, sentimientos y procesos personales.

Así mismo, durante toda la jornada se suministró alimentación a las asistentes, incluyendo dos (2) refrigerios tipo B y almuerzo servido a la mesa, dando cumplimiento a las condiciones establecidas en el Anexo Técnico para el desarrollo de la actividad.

En cuanto a la evaluación general de la jornada, las personas participantes manifestaron un alto nivel de satisfacción frente a la organización, el desarrollo de las actividades, la atención recibida y la calidad humana del equipo profesional y logístico. Asimismo, resaltaron la pertinencia de los espacios realizados, el acompañamiento brindado y el ambiente de respeto, bienestar y confianza generado durante la jornada.



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	RESPONSABLE DEL ACTA	JACKELINE ROMERO	N/A
Elaborada por: - Jackeline Romero Romero Psicóloga E. Contratistas -Derechos Diferenciales ALSC. Fecha de la próxima reunión: N/A Lugar de la próxima reunión N/A			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anectar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.